



#1 "Starta" Monarken

Börja med att sätta i strömkabeln i bak på Monarken för att få igång displayen och datorn.

När du börjar trampa så tänds displayen upp.

I displayen ser du aktuell kadens och effekt i Watt.

Om du vill se pulsen så trycker du på Hjärtknappen. Då blinkar texten PAIR i displayen tills din pulssignal hittas. Ditt pulsband måste sända ANT+signal.



#2. Koppla in USB-kabeln för att logga passet

Om du har en cykeldator/pulsklocka som tar emot ANT+signal så gör du först enligt punkt #1 ovan och sedan stoppar du i USB-kabeln i kontakten i displayens underkant.

Då visas texten PC och aktuell kadens i displayen.

På respektive display sitter två etiketter med ID-nummer.

1. T.ex. Garmin - 53495 är ID på kraft/kadensmätaren.
Det används för att para ihop Monarken med din cykeldator/pulsklocka.
Sök efter kraftmätare i din cykeldator/pulsklocka och para den med rätt ID.
Då visas aktuell kadens och effekt i din cykeldator/pulsklocka.
2. T.ex. Zwift - MonarkBLE 53495 xxx är ID som används för att para ihop Monarken med ditt Zwift.



#3. Koppla Monarken till Zwift

Gör enligt punkterna #1 och #2 ovan och börja trampa en kort stund.

Starta Zwift på din surfplatta och logga in.

När du kommer till menyn där du ska koppla upp dina enheter så klickar du på ikonen Cadence och väljer det ID-nummer som står på Monarkens display, exv. MonarkBLE 53495 xxx.

Gör sedan samma med kraftmätare och puls.

Sedan kan du börja Zwifta!

Kör hårt!