

Detta är Falköpings Cykelklubb

Anrik klubb med i utvecklingen

Falköpings Cykelklubb är en anrik klubb men vi bedriver vår verksamhet på ett modernt sätt.

För att göra det enkelt för alla så använder vi vår hemsida och våra Facebookgrupper för att hålla kontakten med varandra.

Organiserade träningar ligger upplagda med namn på söndagarnas ledare men det finns även utrymme för "spontanträningar".

Alla medlemmar har möjlighet att lägga ut när de tänker ta en egen träningsrunda och får ofta svar från andra som vill hänga med som sällskap.

Andra förmåner

Vi håller varje år någon form av träningshelg med aktiviteter. Vi har intressanta föreläsare som kan utveckla både klubben och oss cyklister, t.ex. SISU.

Som medlem får du extra bra pris på våra cykelkläder, stöttning om du vill tävla och rabatt på Racerdepån.

Aktiviteter ger pengar

Klubbens intäkter kommer till största delen från sponsorer, Tranrikesrundan och vår granförsäljning.

Läs mer på www.falkopingsck.se.



FCK firar 90 år

Falköpings Cykelklubb bildades 1928 och har för närvarande ca 130 medlemmar mellan 7-90 år.

Vår verksamhet spänner mellan mountainbike, cykelcross och landsvägscyklning.

Gemensamma träningar

Som medlem får du möjlighet att utveckla dig som cyklist och vara med på våra träningar.

Under den varma årstiden har vi både racer- och MTB-träningar som passar alla, både vuxna och barn.

Våra söndagsträningar har under 2018 haft upp till tre grupper varav minst en har varit ledarledd.

Under cykelturerna på helgerna är det snarast regel med en cykelfika.



Ungdoms-MTB

Vår mest populära träning sker på Mössberg.

På torsdagar har det varit upp till 50 ungdomar som tränat MTB tillsammans.



Inomhusträning

För en liten extrakostnad har du också möjlighet att träna på våra testcyklar i klubblokalen.

Här finns ett 15-tal testcyklar där vi kör intervallträning under den kalla årstiden.

Fem av testcyklarna är modifierade för att kunna köras mot träningsplattformar som Trainingpeaks och Zwift.

I klubblokalen finns två stora omklädningsrum med bastu i varje. Vi brukar ha bastukväll sista torsdagen i månaden under vintern.